

บุษบก ๑ ครั้ง _____ ปุทธานุภาพ (10 ครั้ง)

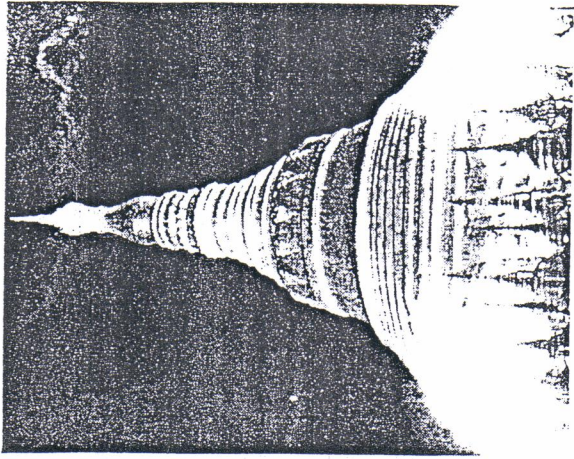
_____ อเนกัตถกรรม (10 ครั้ง)
 _____ ทุกขัง (10 ครั้ง)
 _____ อเนกนิจจัง (10 ครั้ง)

_____ ภาวนา (10 ครั้ง)
 _____ พุทโธ (10 ครั้ง)

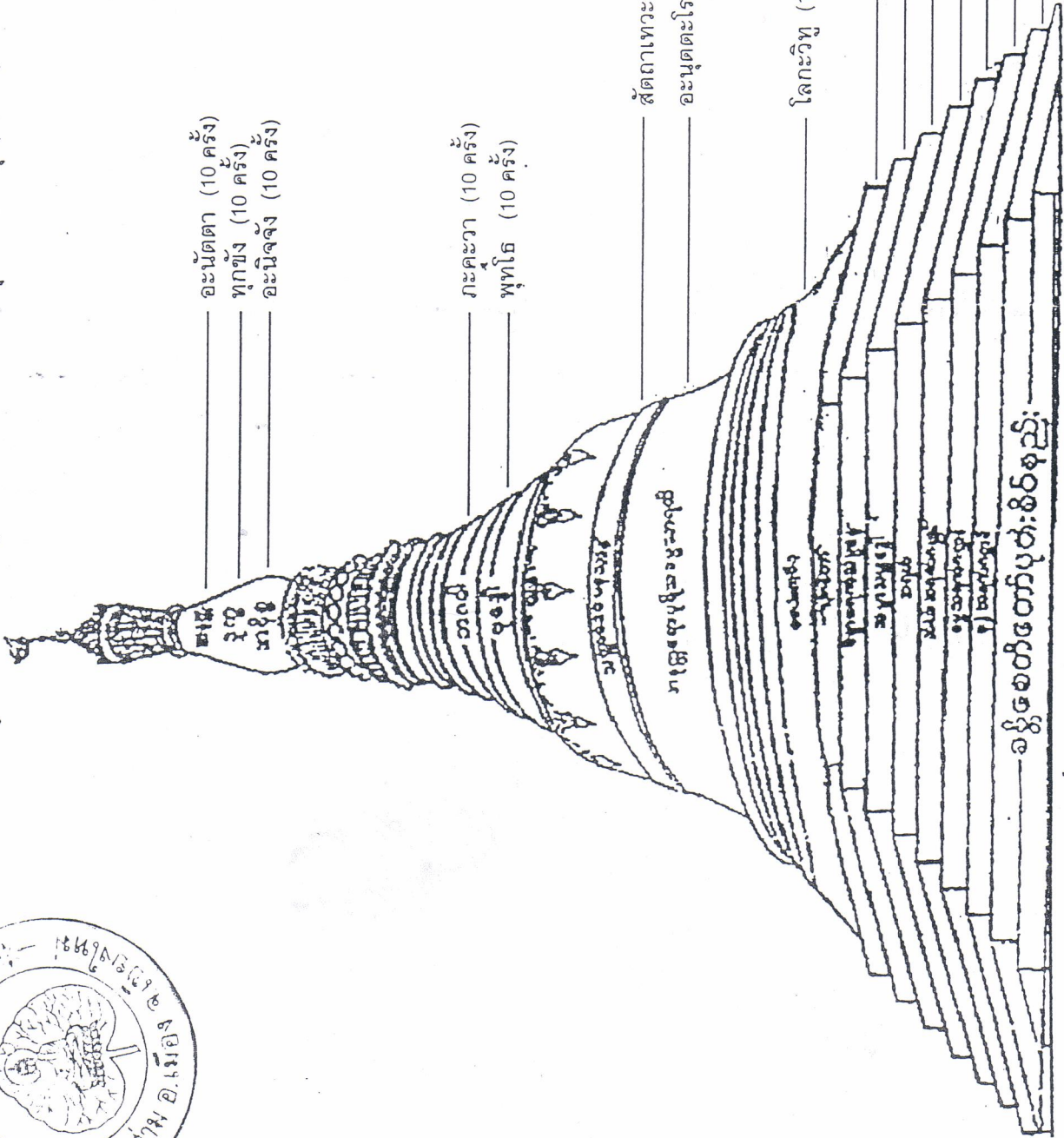
_____ สัตถาเทวมนุสสนัง (10 ครั้ง)
 _____ อเนกตตโร ปุริสธัมมะสารณิ (10 ครั้ง)

_____ โลกะวิทู (10 ครั้ง)

_____ สุตตะโต (10 ครั้ง)
 _____ วิชชาจะระณะสัมปັນโน (10 ครั้ง)
 _____ สัมมาสัมพุทธโธ (10 ครั้ง)
 _____ อระหัง (10 ครั้ง)
 _____ สังฆะ สาระณัง ศักขามิ (10 ครั้ง)
 _____ ธัมมัง สาระณัง ศักขามิ (10 ครั้ง)
 _____ พุทัง สาระณัง ศักขามิ (10 ครั้ง)



เจดีย์ชเวดากอง



_____ อัญชลีเทววิทู: ๑ ครั้ง

การนั่งสมาธิด้วยวิธีนับลูกประคำ