

**ยาบ้านหมอ สุวิ (089 762 7936) 1 มีนาคม 2552**

ชื่อยา	สรรพคุณ	หมายเหตุ
1 ยา ปลูกเตโช	แก้ไฟธาตุแปรปรวน เจริญ/บวม/ชา ปลายมือปลายเท้า หนาวลิ้นในอก	
2 ยา ไพลทอง	แก้ระดูผิดปกติ เป็นลิ่มเป็นก้อน ให้ปวด ฟกช้ำภายใน	ต้องกินคู่กับ ยาปลูกเตโช
3 ยา ขมิ้นทอง	แก้โรคระเคาะ ท้องอืดจุกแน่น อาหารไม่ย่อย แสบร้อนในอก	ต้องกินคู่กับ ยาปลูกเตโช
4 ยา กระชายทอง	แก้ปลายเส้นโลหิตฝอยตีบ บำรุงร่างกาย บำรุงกำหนด บำรุงสมอง	
5 ยา ปรับตรีธาตุ(ผลาธิกะ)	ปรับตรีธาตุ(ปีตะ วาตะ เสมหะ)ให้ปกติ	ทำให้หอม-กินคู่กับยากระชายทอง
6 ยา กวาวเครือแดง	บำรุงร่างกายบวช/สตรี วัยทอง บำรุงสายตา	กินคู่กับยาปรับตรีธาตุ(ผลาธิกะ)ได้ผลดีสูงสุด
7 ยา แก้วเพ็ เบอร์ ๑	แก้ภูมิแพ้ในระบบเลือด แก้เลือดหนืด แก้ปวดหัวข้างเดียว แก้ความดันสูง	
8 ยา แก้วเพ็ เบอร์ ๒	แก้ภูมิแพ้ ระบบหายใจส่วนบน แก้หวัดคัดจมูกน้ำมูกไหล เจ็บคอเรื้อรัง และ	
	แก้ภูมิแพ้ เป็นผดผื่นคัน ลมพิษ โรคผิวหนังบางชนิด สิว ตุ่มหนอง	
9 ยา แก้วเพ็ เบอร์ ๓	แก้ภูมิแพ้ระบบหายใจส่วนล่าง แก้หอบหืด แก้หายใจขัด/หายใจน้อย แก้นอนกรน	
10 ยา आयुर्वेदนะพระนารายณ์ทรงจักร	บำรุงร่างกาย ให้คืนสภาพ บำรุงไฟธาตุ เป็นยาร้อน	
11 ยา आयुर्वेदนะ ผลาธิกา	ปรับตรีธาตุ บำรุงร่างกาย เหมาะกับผู้เป็นความดันสูง	
12 ยา อัมฤควาที	แก้ไอ (ปลายไข้) ผสมน้ำผึ้ง / เกลือ / มะนาว เป็นกระสายยา	
13 ยา หอมทิพย์ไอสด	แก้ลม วิงเวียน หัวหมุน	
14 ยา หอมเทพวิจิตร	แก้ลม บำรุงหัวใจ ท้องอืดเพื่อ	

**เทคนิคการใช้ยา บ้านหมอสุวิ (089 762 7936) 1 มีนาคม 2552**

อาการ	การรักษา	ยาช่วย /และกระสายยา (จะทำให้อาการหายเร็วขึ้น)	
1 อ่อนเพลียไม่มีแรง, เบื่อหน่ายซึมเศร้า, นอนไม่หลับ	ยาปลูกเตโช	๒-๓ เม็ด	กินกับน้ำอุ่น น้ำผึ้ง น้ำมะนาว หรือ น้ำจืด เป็นกระสายยา
และอาการหนาวสั่นในอกลิ้นๆ ไม่มีสาเหตุ			กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น
เนื้อตัว/มือ/เท้า มีอาการ เย็น ชา บวม ไม่มีสาเหตุ			
2 มีอาการทางประสาท, จิตใจฟุ้งซ่านขาดสมาธิ,	ยาปลูกเตโช	๑-๒ เม็ด	กินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า เย็น
เวียนหัว ปวดหัว เป็นลมบ่อย เหนื่อยแตกบ่อย มือสั่น	ยาหอมทิพย์ไอสด	๑ ช้อนชา	ใช้ดอกมะลิตากแห้ง ชงน้ำร้อน ละลายยาหอมกิน
หัวใจเต้นผิดปกติ วิตกกังวล ลังเลง่าย ความจำเสื่อม			วันละ ๓-๔ ครั้ง
บ้านหมุน ปั่นป่วนในอกในท้อง รู้สึกสับสน			ก่อนอาหาร เช้า กลางวัน เย็น (และก่อนนอน)
ฝันร้ายบ่อยๆ ชักกระตุกโดยไม่มีสาเหตุ โมโหร้าย			อัตราส่วน ยาปลูกเตโช : ยาหอม ประมาณ 1:1 ถึง 1:3
ทนเสียงอีกกระทึก-แสงจ้าไม่ได้ ให้ปวดหัว			
3 เหนื่อยแตก มึนงงศีรษะ ปวดหัว มือสั่น	ยาปลูกเตโช	๑-๒ เม็ด	กินวันละ ๒ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า เย็น
หัวใจเต้นผิดปกติ วิตกกังวล ลังเลง่าย	ยาหอมเทพวิจิตร	๑ ช้อนชา	ใช้ดอกมะลิตากแห้ง ชงน้ำร้อน ละลายยาหอมกิน
เจ็บเสียวที่หัวใจ จุกอก หายใจขัด	หรือ ยาหอมอินทจักร์		วันละ ๓-๔ ครั้ง
แสบร้อนในอก			ก่อนอาหาร เช้า กลางวัน เย็น (และก่อนนอน)
			อัตราส่วน ยาปลูกเตโช : ยาหอม ประมาณ 1:1 ถึง 1:3
4 การประสานงานของส่วนต่างๆในร่างกายลดลง	ยาปลูกเตโช	๑-๒ เม็ด	กินวันละ ๒-๓ ครั้ง ก่อนอาหาร เช้า (กลางวัน) เย็น
การทรงตัวไม่ดี เป็นตะคิวบ่อย	ยากระชายทอง	๑-๒ เม็ด	กินพร้อมยาปลูกเตโช วันละ ๒-๓ ครั้งก่อนอาหาร เช้า เย็น
เนื้อตัว/มือ/เท้า มีอาการ เย็น ชา บวม ไม่มีสาเหตุ			
ขาดในข้อ ปวดลิ้นในนิ้วกระดูก ไม่มีสาเหตุ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อทุกส่วน			ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อทุกส่วน

