

บทสวดมนต์

เมตตาพรหมวิหาระภาวนา

(มหาเมตตาใหญ่)



วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี

หลวงพ่ोजรัญ จิตฺตมฺโม

คณะผู้จัดทำ <http://www.jarun.org/webmaster.html>

หนังสืออิเล็กทรอนิกส์เล่มนี้จัดทำเพื่อเผยแพร่เป็นธรรมทานเพื่ออุทิศส่วนกุศล

ให้แก่ บรรพบุรุษ บิดา มารดา ญาติสนิท มิตรสหาย

ผู้มีพระคุณ ครูอุปัชฌาย์ อาจารย์ เจ้ากรรมนายเวรทุกภพ ทุกชาติ



เมตตาพรหมวิหารภาวนา (มหาเมตตาใหญ่)

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ เขตตะเวเน อะนาถะปิ่นทักัสสะ อารา เมฯ

ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันตสิ ภิกขะโวติ ภะทันเตติ เต ภิกขุ ภะวะโต ปัจจัสโสสงฯ

ภะคะวา เอตะหะโวจะ เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเส วิตายะ ภาวิตายะ พะหลิกะตายะ ยานีกะตายะ

วัตถุกะตายะ อะนุกูฏิตายะ ปะริจิตายะ สุตะมารัทธายะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังชาฯ กะตะเม เอกาทะสะ ?

(๑) สุขัง สุปะติ (๒) สุขัง ปะฏิปุชณะติ (๓) นะ ปาปะกัง สุปีนัง ปัสสะติ (๔) มะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๕) อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ (๖) ทะเวตา รักขันติ (๗) นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ (๘) ตะวะงัฏัง จิตตัง สะมาธิยะติ

(๙) มุขะวันโน วิปะสัสะติ (๑๐) อะสัมมัพพะโ กาลัง กะโรติ (๑๑) อุตตะรัง อัปปะฏิวิชฌันโต พรหมมะโลกุปะโก โหติฯ

เมตตายะภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหลิกะตายะ

ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุกูฏิตายะ ปะริจิตายะ สุตะมารัทธายะ อิมะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังชาฯ

อัตถิ อะโนริโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

อัตถิ โอริโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

อัตถิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตักหาการะเหิ อะโนริโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

กะตักหาการะเหิ โอริโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

กะตักหาการะเหิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

ปัญจะหาการะเหิ อะโนริโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

สัตตะหาการะเหิ โอริโส ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

หะสะหาการะเหิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ



กะตะเมหิ ปัญจะหากาเรหิ อะโนริโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

- (๑) สัพเพ สัตตา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๒) สัพเพ ปาณา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๓) สัพเพ ภุตา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๔) สัพเพ ปุคคะลา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๕) สัพเพ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุติ

อิมะหิ ปัญจะหากาเรหิ อะโนริโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตะเมหิ สัตตะหากาเรหิ โอริโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

- (๑) สัพเพ อิตถิโย อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๒) สัพเพ ปุริสา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๓) สัพเพ อะริยา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๔) สัพเพ อะนะริยา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๕) สัพเพ เทวา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๖) สัพเพ มนุสสา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
- (๗) สัพเพ วินิปาติกา อะเวรา อภัยปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุติ

อิมะหิ สัตตะหากาเรหิ โอริโส พระระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ



กะตะเมหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ ?

- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๙) สัพเพ เญฐิณายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๙) สัพเพ เญฐิณายะ ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา
- (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ ปาณาอะเวรา อัปปยาปัทธมา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺวา



- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
-
- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตฺว



- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ อิตตะภาวะปะริยาป็นนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
-
- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อาณีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ



- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
-
- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ



- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนะทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนะทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนะทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนะทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
-
- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนะทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนะทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนะทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนะทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีมา สฺหิ อัตตานัง ปะริหะรันตฺว



- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
-
- (๑) สัพเพ ปุริตถิมาเย ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๒) สัพเพ ปัจฉิมาเย ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๕) สัพเพ ปุริตถิมาเย อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๖) สัพเพ ปัจฉิมาเย อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๙) สัพเพ เญฐิมาเย ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ
 - (๑๐) สัพเพ อุปะริมาเย ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัยฆา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ



อิเมหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสา ณะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

สัพเพสัง สัตตานิ ปิยะนัง วัชเชตวา

อะปิฟานะยะ อะปะมาตัง วัชเชตวา

อะนุปิมาเตนะ สันตาปิง วัชเชตวา

อะสันตาเปนะ ปะริยาทานัง วัชเชตวา

อะปะริยาทานะนะ วิหะสัง วัชเชตวา

อะวิหะสายะ สัพเพ สัตตา อะเวรีโน โหนตุ มา เวรโน สุขีโน โหนตุ มา ทุกขีโน สุขีตัตตา โหนตุ มา

ทุกขิตตาทิ อิเมหิ อัญญะหากาเรหิ สัพเพ สัตตา เมตตายะตติ เมตตา ตัง ฆัมมัง เจตะยะตติ

เจโต สัพพะพะยาปะทะปะริยักขุณาเนหิ มุจจะตติ เมตตา จะ เจโตวิมุตติ จาติ เมตตาเจโตวิมุตติฯ

เมตตา พรหมมะวิหาระภาวะนา นิฏฐิตา.



เมตตาพรหมวิหารภาวนา (มหาเมตตาใหญ่แปล)

ข้าพเจ้าได้ฟังมาอย่างนี้ว่า ในสมัยหนึ่ง พระผู้มีพระภาคเจ้าประทับอยู่ ณ พระเชตวันมหาวิหาร ซึ่งเป็นอารามของท่านอนาถบิณฑิกมหาเศรษฐี ใกล้เมืองสาวัตถี ณ โอกาสนั้นและพระผู้มีพระภาคตรัสเรียกพระภิกษุทั้งหลายว่า ดูกรภิกษุทั้งหลาย พระภิกษุทั้งหลายเหล่านั้น ได้ตอบรับพระผู้มีพระภาคเจ้าว่า ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ พระผู้มีพระภาคได้ประทานพระดำรัสว่า ดูกรภิกษุทั้งหลาย (คนผู้เจริญเมตตาภาวนาเป็นประจำ) หวังได้แน่นอน (ที่จะรับ) อานิสงส์ ๑๑ ประการ ของเมตตาเจโตวิมุตติ ที่ตนต้องเสพ (ทำให้ชำนาญ) แล้ว ทำให้เจริญขึ้นแล้ว ทำให้มากแล้ว สังสม (ด้วยวิธี ๕ ประการ) ดีแล้ว ทำให้บังเกิดขึ้นด้วยดีแล้ว อานิสงส์ ๑๑ ประการ (ของเมตตาเจโตวิมุตติ) คืออะไรบ้าง? (อานิสงส์ ๑๑ ประการ ของเมตตาเจโตวิมุตติ คือ)

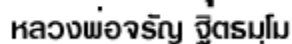
- (๑) นอนหลับเป็นสุข
- (๒) ตื่นเป็นสุข
- (๓) ไม่ฝันร้าย
- (๔) เป็นที่รักของมนุษย์ทั้งหลาย
- (๕) เป็นที่รักของอมมนุษย์ทั้งหลาย
- (๖) เทวดาทั้งหลายเฝ้ารักษา
- (๗) ไฟ ยาพิษ หรือ ศัสตรา ไม่กล้ากราย (ในตัว) ของเขา
- (๘) จิตเป็นสมาธิเร็ว
- (๙) ผิวหน้าผ่องใส
- (๑๐) ไม่หลงตาย
- (๑๑) ยัง ไม่บรรลुकุณธรรมเบื้องต้น ก็จะบังเกิดในพรหมโลก

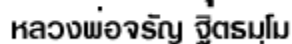
ดูกรภิกษุทั้งหลาย คนผู้เจริญเมตตาภาวนาเป็นประจำ หวังได้แน่นอนที่จะได้รับ อานิสงส์ ๑๑ ประการของเมตตาเจโตวิมุตติ ที่ตนต้องเสพ ทำให้ชำนาญ แล้วทำให้เจริญขึ้นแล้ว ทำให้มากแล้ว สังสม ด้วยวิธี ๕ ประการดีแล้ว ทำให้บังเกิดขึ้นด้วยดีแล้ว

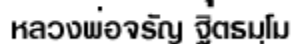
เมตตาเจโตวิมุตติ ที่แผ่ไปไม่เจาะจง (บุคคล) มีอยู่
เมตตาเจโตวิมุตติ ที่แผ่ไปเจาะจง บุคคล มีอยู่
เมตตาเจโตวิมุตติ ที่แผ่ไปในทิศที่มีอยู่
เมตตาเจโตวิมุตติ ที่แผ่ไปโดยไม่เจาะจง (บุคคล) มีกี่อย่าง?
เมตตาเจโตวิมุตติ ที่แผ่ไปโดยเจาะจง (บุคคล) มีกี่อย่าง?
เมตตาเจโตวิมุตติ ที่แผ่ไปในทิศ มีกี่อย่าง?

เมตตาเจโตวิมุตติที่แผ่ไปไม่เจาะจง (บุคคล) มี ๕ อย่าง
เมตตาเจโตวิมุตติที่แผ่ไปโดยเจาะจง (บุคคล) มี ๗ อย่าง
เมตตาเจโตวิมุตติที่แผ่ไปในทิศมี ๑๐ อย่าง

เมตตาเจโตวิมุตติที่แผ่ไปไม่เจาะจง (บุคคล) ๕ อย่างมีอะไรบ้าง?







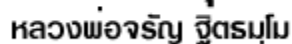
- หนังสืออิเล็กทรอนิกส์นี้จัดทำโดย webmaster@jarun.org
ติดต่อและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม webmaster@jarun.org



- (๑) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศบูรพา (ตะวันออก) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๒) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศปัจจิม (ตะวันตก) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๓) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศอุดร (เหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๔) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศทักษิณ (ใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๕) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศอาคเนย์ (ตะวันออกเฉียงใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๖) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศพายัพ (ตะวันตกเฉียงเหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๗) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศอีสาน (ตะวันออกเฉียงเหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๘) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศหริต (ตะวันตกเฉียงใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๙) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศธรรมาสน์ จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๑๐) ขอบรูปทั้งหลายทั้งปวง ในทิศเมฆอบัน จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ



- (๑) ขอบุคคลที่มีอัตตาภาพทั้งหลายทั้งปวง ในทิศบูรพา (ตะวันออก) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๒) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศปัจฉิม (ตะวันตก) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๓) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศอุดร (เหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๔) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศทักษิณ (ใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๕) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศอาคเนย์ (ตะวันออกเฉียงใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๖) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศพายัพ (ตะวันตกเฉียงเหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๗) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศอีสาน (ตะวันออกเฉียงเหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๘) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศหรดี (ตะวันตกเฉียงใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๙) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศเบื้องล่าง จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๑๐) ขอบุคคลทั้งหลายทั้งปวง ในทิศเบื้องบน จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ



- [illegible]



(๑๒) ประเภทที่ ๑๒

- (๑) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศบูรพา (ตะวันออก) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๒) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศปัจจิม (ตะวันตก) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๓) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศอุดร (เหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๔) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศทักษิณ (ใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๕) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศอาคเนย์ (ตะวันออกเฉียงใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๖) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศพายัพ (ตะวันตกเฉียงเหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๗) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศอีสาน (ตะวันออกเฉียงเหนือ) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๘) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศหรดี (ตะวันตกเฉียงใต้) จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๙) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศเบื้องล่าง จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ
- (๑๐) ขอสัตว์วิเศษทั้งปวงในทิศเบื้องบน จงอย่ามีเวรต่อกันและกัน จงอย่าเบียดเบียนกัน จงอย่ามีทุกข์ จงมีสุข ประคับประคองตนให้รอดพ้นภัย เกิดฯ

เมตตาเจโตวิมุตติแผ่ไปสู่อสัตว์ทั้งหลายทั้งปวงด้วยอาการ ๘ นี้ คือ

ด้วยการเว้นการบีบคั้น ไม่บีบคั้นสัตว์ทั้งปวง ๑

ด้วยการเว้นการฆ่า ไม่ฆ่าสัตว์ทั้งปวง ๑

ด้วยการเว้นการทำให้เดือดร้อน ไม่ทำสัตว์ทั้งปวงให้เดือดร้อน ๑

ด้วยการเว้นการข่มขู่ ไม่ข่มขู่สัตว์ทั้งปวง ๑

ด้วยการเว้นการเบียดเบียน ไม่เบียดเบียนสัตว์ทั้งปวง ๑

ขอสัตว์ทั้งปวง จงเป็นผู้ไม่มีเวร อย่าได้มีเวร ๑

จงเป็นผู้มีสุข อย่ามีทุกข์ ๑

จงมีตนเป็นสุข อย่ามีตนเป็นทุกข์ ๑

จิตชื่อว่า เมตตา เพราะรัก ชื่อว่า เจโต เพราะคิดถึง ธรรมนั้น ชื่อ วิมุตติ เพราะพ้นจากพยาบาท และ ปริยฐานกิเลสทั้งปวง จิตมีเมตตาด้วย เป็นเจโตวิมุตติด้วย เพราะฉะนั้น จึงชื่อว่า เมตตาเจโตวิมุตติ

เมตตาพรหมวิหารภาวนา

.....



วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี
หลวงพ่ोजรัญฐิตธมโม

เมตตาพรหมวิหารภาวนา (มหาเมตตาใหญ่)

<http://www.jarun.org>

คณะผู้จัดทำ (บทสวดมนต์มหาเมตตาใหญ่)

ผู้จัดพิมพ์
ผู้คัดลอก จัดหน้า

คุณปิยะพันธุ์ อินทสุวรรณ
คุณณัฐวราภรณ์ ภาวนา